



ASD  
FORMAT  
FERRARA

# SUMMER CAMP

**un'estate per giocare, lottare e crescere insieme!**



Aperto a bambini e bambine  
**dai 5 ai 12 anni**



Periodo:  
**dal 10 Giugno fino a fine Luglio**



dalle ore **8:00**  
alle ore **16:00**



Costo settimanale  
**€ 75**  
(Pranzo incluso)



A.S.D. Format Ferrara  
**Corso Isonzo 42/A**  
(2 palestre, 1 salone, giardino 800mq)

## **Attività principali:**

Judo, bjj, kick-boxing per bambini, lotta, ginnastica coordinativa, giochi sportivi, laboratori, uscite nel territorio, giochi di gruppo.

Bonus conciliazione casa lavoro, contributo economico Regione Emilia-Romagna.

## Orari delle attività:

- 08.00-09.00 accoglienza
- 09.00-10.00 attività
- 10.00-10.30 merenda
- 10.30-12.00 attività
- 12.00-13.30 pranzo
- 13.30-14.30 attività ludiche/compiti
- 14.30-15.30 attività
- 15.30-16.00 uscita



## Cosa metto nello zaino?

Cappellino, borraccia, merenda, judogi (se in possesso), ciabatte, felpa, occorrente per l'igiene personale e un cambio completo (inclusa biancheria).



ASD  
FORMAT  
FERRARA

### Info e contatti:

Telefono: 3922299568

E-mail: [judoferrara@gmail.com](mailto:judoferrara@gmail.com)